

Programma di marzo 2019

Centro Ligrignano, Via Vela 44c Morbio Inferiore

Lunedì 4 marzo

Ore 9.00 Riunione d'équipe
Ore 14.00 Misurazione della pressione

Martedì 5 marzo

Ore 10.00 Spazio di condivisione
Ore 14.00 Tombola a Vacallo

Mercoledì 6 marzo

Ore 10.00 Prepariamo un dolce al bar
Ore 12.00 Pranzo insieme: polenta e luganighetta
Ore 14.00 Attività di Memorie

Giovedì 7 marzo

Ore 10.00 Caffè-giornale
Ore 14.00 Ginnastica dolce
Ore 15.30 Quiz per tutti (pop corn offerto)

Venerdì 8 marzo

Ore 10.00 Passeggiata in compagnia al centro
Breggia
Ore 12.00 Pranzo insieme: risotto con asparagi
Ore 14.00 Tombola al bar

Lunedì 11 marzo

Ore 09.00 Riunione d'équipe
Ore 10.00 Misurazione della pressione
Ore 14.00 Uscita al centro commerciale
Serfontana

Martedì 12 marzo

Ore 10.00 Laboratorio creativo
Ore 14.00 Tombola a Vacallo

Mercoledì 13 marzo

Ore 10.00 Spazio di condivisione
Ore 14.00 Bar riservato per privato

Giovedì 14 marzo

Ore 10.00 Caffè-giornale
Ore 14.00 Ginnastica dolce
Ore 15.00 Torneo di scopa al bar

Venerdì 15 marzo

Ore 9.00 Uscita al centro commerciale
Serfontana
Ore 12.00 Pranzo insieme: scaloppe di tacchino
al limone, tris di verdure bollite.
Ore 14.00 Tombola al bar

Lunedì 18 marzo

Ore 9.00 Riunione d'équipe
Ore 14.00 Misurazione della pressione

Martedì 19 marzo

Il Centro e il Bar rimarranno chiusi per festività

Mercoledì 20 marzo

Ore 10.00 Visita al museo del cioccolato a Caslano
CHF 10.- a persona
Ore 16.00 Merenda in famiglia: crepes alla nutella offerte

Giovedì 21 marzo

Ore 10.00 Spazio di condivisione
Ore 14.00 Ginnastica dolce

Venerdì 22 marzo

Ore 10.00 Cruciverba e sudoku al bar
Ore 12.00 Pranzo insieme: pollo al cestello
Ore 14.00 Tombola al bar

Lunedì 25 marzo

Ore 9.00 Riunione d'équipe
Ore 14.00 Misurazione della pressione

Martedì 26 marzo

Ore 10.00 Laboratorio creativo
Ore 14.00 Tombola Vacallo

Mercoledì 27 marzo

Ore 10.00 Spazio di condivisione
Ore 14.00 Bricolage per bambini

Giovedì 28 marzo

Ore 10.00 Caffè-Giornale
Ore 14.00 Ginnastica dolce

Venerdì 29 marzo

Ore 10.00 Riunione abitanti
Ore 12.00 Pranzo in compagnia: spezzatino di pollo
al curry, riso selvatico.
Ore 14.00 Tombola al bar