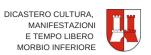
UN SALTO AL PARCO: GINNASTICA E MOVIMENTO INSIEME



COSA

Fare movimento e dedicare un po' di tempo all'attività fisica è un'ottima abitudine che aiuta a ricaricare mente e corpo. Con l'arrivo dell'estate proponiamo un'attività motoria all'aperto, tenuta da un istruttore fitness. facile e adatta a tutti.

DOVE

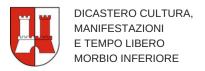
Parco giochi presso il Centro Sportivo

PER PARTECIPARE

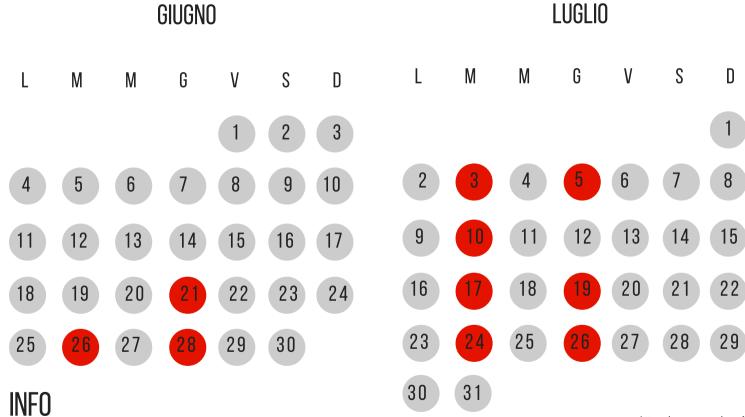
La partecipazione è gratuita e non occorre iscriversi: basta portare con sé un asciugamano o un materassino da palestra

QUANDO

giugno e luglio, al martedì dalle 18:15 alle 19:15 al giovedì dalle 9:30 alle 10:30 vedi date sul retro del volantino puoi girare e appendermi!



UN SALTO AL PARCO



Per informazioni www.morbioinf.ch /

agreenwood@morbioinf.ch oppure 091 695 46 10

Attenzione: non ci sarà nessuna lezione giovedì 12 luglio.