

# UN SALTO AL PARCO: GINNASTICA E MOVIMENTO INSIEME

DICASTERO CULTURA,  
MANIFESTAZIONI  
E TEMPO LIBERO  
MORBIO INFERIORE



## COSA

Fare movimento e dedicare un po' di tempo all'attività fisica è un'ottima abitudine che aiuta a ricaricare mente e corpo. Con l'arrivo dell'estate proponiamo un'attività motoria all'aperto, tenuta da un istruttore fitness, facile e adatta a tutti.

## DOVE

Parco giochi presso  
il Centro Sportivo

## PER PARTECIPARE

La partecipazione è gratuita e non occorre iscriversi:  
basta portare con sé un asciugamano  
o un materassino da palestra

## QUANDO

giugno e luglio,  
al martedì dalle 18:15 alle 19:15  
al giovedì dalle 9:30 alle 10:30  
*vedi date sul retro del volantino  
puoi girare e appendermi!*



DICASTERO CULTURA,  
MANIFESTAZIONI  
E TEMPO LIBERO  
MORBIO INFERIORE

# UN SALTO AL PARCO

## GIUGNO

| L  | M  | M  | G  | V  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |

## LUGLIO

| L  | M  | M  | G  | V  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |

## INFO

Per informazioni [www.morbioinf.ch](http://www.morbioinf.ch) /  
[agreenwood@morbioinf.ch](mailto:agreenwood@morbioinf.ch) oppure 091 695 46 10

Attenzione: non ci sarà  
nessuna lezione giovedì  
12 luglio.