

UN SALTO AL PARCO: GINNASTICA E MOVIMENTO INSIEME

DICASTERO CULTURA,
MANIFESTAZIONI
E TEMPO LIBERO
MORBIO INFERIORE



COSA

Fare movimento e dedicare un po' di tempo all'attività fisica è un'ottima abitudine che aiuta a ricaricare mente e corpo. Con l'arrivo dell'estate proponiamo un'attività motoria all'aperto, tenuta da un istruttore fitness, facile e adatta a tutti.

DOVE

Parco giochi presso
il Centro Sportivo

PER PARTECIPARE

La partecipazione è gratuita e non occorre iscriversi:
basta portare con sé un asciugamano
o un materassino da palestra

QUANDO

giugno e luglio,
al martedì dalle 18:15 alle 19:15
al giovedì dalle 9:30 alle 10:30
*vedi date sul retro del volantino
puoi girare e appendermi!*



DICASTERO CULTURA,
MANIFESTAZIONI
E TEMPO LIBERO
MORBIO INFERIORE

UN SALTO AL PARCO

GIUGNO

L	M	M	G	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

LUGLIO

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

INFO

Per informazioni www.morbioinf.ch /
agreenwood@morbioinf.ch oppure 091 695 46 10

Attenzione: non ci sarà
nessuna lezione giovedì
12 luglio.