



**Comune di  
Morbio Inferiore**



Riprendono i **MARTEDÌ DEL MOVIMENTO** organizzati dall' **Infermiera di Comunità** nell'ambito del programma di promozione della salute e del benessere fisico.

Si potranno effettuare esercizi di ginnastica dolce, di controllo posturale ed equilibrio.

## **PARCO GIOCHI COSTA**

sotto alla Basilica di Santa Maria dei Miracoli di Morbio Inferiore

**DALLE ORE 9:00 ALLE ORE 10:00**

**AL MARTEDÌ DA MAGGIO A LUGLIO 2024**

**MAGGIO: 7 - 14 - 21 - 28**

**GIUGNO: 4 - 11 - 18 - 25**

**LUGLIO: 2 - 9 - 16 - 23 - 30**

Fare ginnastica fa bene: migliora la salute fisica e mentale, previene problemi cardiocircolatori, respiratori, articolari e metabolici.

*Insieme è più bello ed è più facile fare nuove amicizie.*



**[www.morbioinf.ch](http://www.morbioinf.ch)**

In caso di brutto tempo vi aspettiamo presso la Sala Cereghetti al piano terra della Casa Comunale.  
Per info telefonare al nr.: 079 500 53 55 il martedì dalle 08:00 alle ore 12:00  
oppure tramite e-mail a: [infermieracomunita@morbioinf.ch](mailto:infermieracomunita@morbioinf.ch)